

توضیح رادیوگرافی :

رادیوگرافی یا پرتونگاری یا عکس برداری یکی از روش های تصویربرداری پزشکی است که به کمک آن می توان به نحوی درون بدن انسان را دید و از این طریق به تشخیص درست بیماری کمک زیادی کرد .

این تصویر برداری به وسیله تابش اشعه ایکس انجام می شود . اشعه ایکس از پوست و عضلات عبور کرده و به صفحه حساس برخورد می کند . رنگ این قسمت ها بعد از ظاهر شدن سیاه دیده می شود .

برعکس استخوان مانع عبور اشعه ایکس شده و آن نواحی بعد از ظاهر شدن سفید دیده می شوند.

نواحی ای مثل هوا یا گاز درون روده که اشعه ایکس کاملا و بدون هیچ مشکلی عبور می کند، کاملا سیاه هستند و بعضی دیگر که مختصری جلو عبور اشعه را می گیرند مانند عضلات ، خاکستری دیده می شوند .

انواع رادیوگرافی :

- رادیوگرافی ساده
- رادیوگرافی دیجیتال
- رادیوگرافی رنگی

آمادگی های عمومی قبل از انجام

رادیوگرافی :

اغلب رادیوگرافی ها به آمادگی خاصی نیاز ندارد ، ولی در برخی موارد داشتن آمادگی برای گرفتن عکس و تشخیص بهتر لازم می باشد :

○ در مواردی که عکس از شکم گرفته می شود ، بهتر است که فرد از ۶ ساعت قبل از انجام عکس ، ناشتا باشد تا عکس دقیق تر گرفته شود(مصرف آب در مدت ناشتایی مشکلی ندارد)

○ از لباس های گشاد و بدون لوازم و دکمه های فلزی استفاده شود

○ لیست داروها و عکس های رادیولوژی قبلی در صورت وجود ، باید همراه بیمار باشد

○ از مصرف مواد نفاخ مانند سیب زمینی ، ماکارونی و حبوبات به مدت ۲۴ ساعت قبل از انجام عکس رادیولوژی خودداری شود تا عکس بهتری گرفته شود

○ از مصرف نوشابه های گاز دار و مواد با پروتئین بالا نیز از ۲۴ ساعت قبل از گرفتن عکس خودداری شود

آمادگی های خاص قبل از انجام

رادیوگرافی (موارد انجام با تزریق) :

- در مواردی که رادیوگرافی با تزریق ماده حاجب انجام می شود ، بیمار باید ۲ تا ۳ ساعت قبل از انجام عکس ناشتا باشد
- انجام آزمایش اوره و کراتینین کلیه ها قبل از انجام عکس الزامی است
- در صورت داشتن حساسیت دارویی و غذایی حتما باید به پزشک و یا کارشناس رادیولوژی اطلاع داده شود



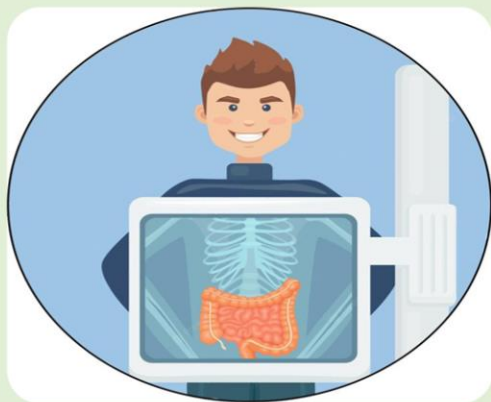


دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی آمادگی قبل از رادیوگرافی

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



رادیوگرافی کلیه ها ، مثانه و مجاری

آدراری (KUB) :

این نوع گرافی جهت بررسی کلیه ها، حالب ها و مثانه انجام می شود و یکی از روش های تشخیصی سنگ های کلیه و تومورها محسوب می شود. اگر انجام این گرافی اورژانسی نباشد ، باید با آمادگی روده ای انجام شود .

آمادگی های قبل از انجام KUB :

- از ۲۴ ساعت قبل از انجام رادیوگرافی از مصرف مواد گاز دار و حبوبات خودداری شود
- از ۸ ساعت قبل از انجام عکس ، بیمار باید ناشتا باشد
- شب قبل از انجام رادیوگرافی شام سبک میل شود و نیم ساعت بعد از آن طبق هماهنگی قبلی با پزشک یک مسهل مانند شربت سناگراف یا روغن کرچک میل شود
- هم چنین روز قبل از انجام رادیوگرافی (با دستور پزشک) با هر وعده غذایی ، ۲ عدد قرص دایمتیکون جویده شود

در نظر داشته باشید که انجام رادیوگرافی برای

خانم های باردار ممنوع است مگر با دستور پزشک

آمادگی قبل از انجام رادیوگرافی کمر

(لومبوساکرال) :

- برای انجام رادیوگرافی کمر لازم است که روده ها به طور کامل تخلیه شده باشند
- در ساعت ۱۸ روز قبل از انجام رادیوگرافی ، سوپ سبک میل کنید (شام سبک)
- ۳۰ دقیقه بعد از صرف سوپ و البته با هماهنگی قبلی با پزشک یک شیشه روغن کرچک میل نمایید
- در افرادی که وزن بالا دارند بیشتر از یک شیشه روغن کرچک نیاز است و در این باره، حتما در روز قبل از انجام عکس با پزشک یا کارشناس رادیولوژی مشورت نمایید
- تا ساعت ۲۴ شب قبل از انجام عکس ، آب و مایعات ولرم مصرف نمایید
- از ساعت ۲۴ تا زمان انجام عکس ، به صورت کامل ناشتا باشید
- مصرف داروهای مورد نیاز تا ساعت ۲۴ شب قبل از انجام عکس مشکلی ندارد
- مدارک پزشکی مورد نیاز و مرتبط با انجام کار را به همراه داشته باشید
- از پوشیدن لباس های تنگ و فلز دار خودداری کنید